



Ricardo Mairal, rector de la UNED, José Ángel Andrés, presidente de Fundación Caja Navarra, y Teresa Imízcoz, directora de UNED Pamplona.

IMPULSAN UN PROYECTO PARA MEJORAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL DE LA POBLACIÓN

● Fundación Caja Navarra y UNED Pamplona crean una Cátedra de Inteligencia Emocional ● El centro realizará actividades de investigación, divulgación y formación en esta materia

✎ M. Pérez
Unai Beroiz

PAMPLONA – En los sistemas educativos, según explicó Teresa Imízcoz, directora de UNED Pamplona, “se ha cultivado la adquisición de conocimientos, la inteligencia intelectual, pero no la emotiva. ¿Por qué? Porque, ya desde los clásicos, lo que se valoraba era la razón, pero no los afectos. No se ha tenido en cuenta hasta que, de repente, hemos dicho si vivimos mejor que nunca, tenemos más cosas, hay más avances que nunca y, sin embargo, no hay una felicidad social. Hay mucha frustración, soledad, malestar, hay rabia en el debate público y en las redes; eso no es más que señal y manifestación de un malestar interior”. Por ello, la Fundación Caja Navarra y el centro asociado de la UNED en Pamplona han creado una

Cátedra de Inteligencia Emocional para fomentar una buena gestión de las emociones. Un proyecto que, como apuntó José Ángel Andrés, presidente de la fundación, “puede tener una gran repercusión en el bienestar personal y la calidad de vida de los ciudadanos”, mejorando las relaciones interpersonales, tanto en el trabajo, en la familia o con los amigos, como el rendimiento, el trabajo en equipo y la capacidad de adaptación a los cambios en “una sociedad cada vez más cambiante, convulsa e impredecible”. La cátedra se presentó ayer en una rueda de prensa en la que también participó el rector de la UNED, Ricardo Mairal. El interés por la puesta en marcha de esta iniciativa, según expusieron, parte de las necesidades sociales detectadas, así como del importante impacto que en muchas áreas de la población navarra pueda tener

la formación, investigación y transferencia de conocimiento.

REIVINDICA LA CULTURA DEL CORAZÓN Andrés señaló que “la inteligencia emocional es una habilidad que nos permite reconocer, comprender y gestionar nuestras emociones y las de los demás” y destacó, al respecto, su importancia en “la toma de decisiones”. Indicó que la cátedra “va a tener una parte divulgativa, con tres tipos de actividad: cursos de extensión universitaria, cursos de verano y conferencias” y resaltó “el alto valor” que va a tener la investigación en esta materia para “generar relaciones interpersonales de calidad”.

Por su parte, el rector de la UNED reivindicó “la importancia que tiene la cultura del conocimiento pero conjugada y enriquecida con la importancia que tiene la cultura del corazón, es decir, de las emociones”. Asimismo, sostuvo que la cátedra “intentará proporcionar respuestas desde el rigor”, ya que “es un tema que se presta a las ocurrencias”.

En este sentido, Teresa Imízcoz advirtió de algunos mensajes en redes sociales que son “incluso contraproducentes” o “dañinos”, como aquellos que se dirigen a “enfermos de cáncer que dicen si quieres te curas”. “A raíz

de la pandemia, todos hemos sido muy conscientes de que no tenemos herramientas suficientes para gestionar todos los problemas que tenemos, en un mundo que cambia tanto y con tanta incertidumbre, y que eso nos genera un malestar que no sabemos muy bien qué hacer con él”, afirmó. Por ello, consideró “necesario poder dar formación a las personas”, a la población general, pero especialmente en la etapa educativa, a las familias y en el entorno laboral.

Con ese fin nace esta cátedra, cuyo director científico es el profesor Juan Carlos Pérez González –con más de 20 años de experiencia investigando este tema–. Entre sus fines, está mejorar la salud mental de la juventud y prevenir el suicidio, pero también ofrecer oportunidades de formación para mejorar las competencias socioemocionales de profesionales de la docencia, de la orientación educativa y de la salud en Navarra; sensibilizar a la ciudadanía sobre la conveniencia de mejorar su propia inteligencia emocional; promover la educación emocional a lo largo de la vida; favorecer la difusión de los resultados de investigación y la transferencia del conocimiento científico a la sociedad; y estimular la investigación, básica y aplicada, sobre esta inteligencia. ●

“Queremos llegar a la población general, trabajar en escuelas infantiles y en familias”

TERESA IMÍZCOZ
Directora de UNED Pamplona

“La cátedra ofrecerá respuestas desde el rigor; es un tema que se presta a ocurrencias”

RICARDO MAIRAL
Rector de la UNED

“Las decisiones se toman con las emociones y se justifican con las razones”

JOSÉ ÁNGEL ANDRÉS
Presidente de la Fundación Caja Navarra

ACTIVIDADES 2024

● **Cursos de extensión universitaria.** Analiza tu inteligencia emocional; No importa lo que hagas si no confías en ello: el efecto de las creencias en la regulación emocional; Mindfulness en la escuela con Mindkinder; Estrategias de aprendizaje en Secundaria; Parentalidad positiva con niños y adolescentes; Comunicación asertiva; Salud emocional en adolescentes y jóvenes; Liderazgo de base segura y gestión emocional en centros educativos; Dinámicas de socialización y transformación organizacional en el ámbito sanitario; Recursos para el coordinador o la coordinadora de bienestar y protección. ● **Cursos de verano.** Recursos prácticos para la mejora de la inteligencia emocional; Programas clave de educación emocional. ● **Ciclos de conferencias.** Cuidar la salud mental en la infancia y en la adolescencia; El Bullying, prevención y actuación en acoso y ciberacoso; y Emociones que nos culpen.

PARTICIPANTES EN 2023

853

El año pasado, dentro de la cátedra, se organizaron 10 actividades con una participación de 853 personas, el 79,83% mujeres.

CONVENIO

● **Aportaciones económicas.** La Fundación Caja Navarra aporta 40.000 euros al año a la Cátedra de Inteligencia Emocional, mientras que el centro UNED Pamplona aporta 20.000 € en concepto de matrículas y patrocinio. El convenio de colaboración suscrito ayer es para cuatro años.



TERESA IMÍZCOZ
DIRECTORA UNED PAMPLONA



“No tener inteligencia emocional te lleva al fracaso”

El centro UNED Pamplona y la Fundación Caja Navarra vuelven a colaborar en esta iniciativa

PAMPLONA – Para la directora del centro UNED Pamplona, Teresa Imízcoz, el día de ayer fue de “mucha alegría”. Tras la firma del convenio, expresó su ilusión por que con este proyecto “aportemos una mejora a la sociedad navarra, contribuyamos a hacer una sociedad más justa, más equitativa, más dialogante y más resiliente”. **Qué es una cátedra.** –Una cátedra, como hay en las universidades, es básicamente un centro para investigar y difundir ese conocimiento a la sociedad, que haya una transferencia del conocimiento. **¿Por qué deciden crear la Cátedra de Inteligencia Emocional?** –Desde hace años llevo oyendo que es importantísimo. No tenemos esa formación, ni nos han dado recursos para desarrollar la inteligencia emocional. Como han explicado, me parece mucho más importante la inteligencia emocional que el coeficiente intelectual, porque puedes ser muy listo pero como no tengas inteligencia emocional te conduce al fracaso: al fracaso laboral, de pareja... en todos los ámbitos de la vida. Para mí eso es muy importante, detectaba esa necesidad, soy una firme convencida de que se puede desarrollar esa inteligencia y no hay nada realmente en el ámbito nacional que se esté trabajando en este tema de una forma sistemática. Entonces, me parecía que se podía ser una gran aportación desde el centro UNED Pamplona a la sociedad navarra, por supuesto, y luego al resto.

¿Qué objetivos se marcan? –El objetivo es hacer una sociedad más inteligente emocionalmente. Vamos a estar abiertos a todas las edades y a potenciar que todas las personas que quieran realmente puedan formarse. –M. Pérez

Euskarabidea aumenta la inversión en las líneas estratégicas del euskera

Incrementa el presupuesto el 8,3%, al pasar de 7,3 a 7,9 millones de euros en relación con 2023

PAMPLONA – El renovado Consejo Navarro del Euskera conoció ayer los principales datos del proyecto de presupuestos de Euskarabidea que suponen un refuerzo presupuestario del 8,3% para las líneas estratégicas del euskera, al pasar de 7,3 a 7,9 millones respecto al proyecto del año pasado, sin contar personal.

En la reunión también se han abordado otros puntos como la reciente visita del Comité de Expertos de la Unión Europea para analizar la aplicación de la Carta Europea de las Lenguas y la situación de dos procesos de mejora de la atención en euskera desde los servicios del Gobierno de Navarra, como son la próxima aprobación del Decreto de Méritos y la actualización de los planes lingüísticos departamentales.

Según destacó ayer el Ejecutivo, la primera reunión en esta nueva etapa se ha realizado en un momento en el que coinciden dos líneas con importante incidencia en la política lingüística: la financiera y la jurídica. Así, por un lado, se prevé la aprobación en breve de los Presupuestos Generales de Navarra, en cuyo proyecto presentado por el Gobierno al Parlamento se contempla un refuerzo significativo de las partidas destinadas al uso y fomento del euskera.

Y, por otro lado, el Gobierno foral está inmerso en dos procesos técnicos que tienen que ver con mejoras y adecuaciones del servicio público que debe prestar la Administración a la ciudadanía. El primero es el Decreto de Méritos, que afecta a toda la Administración y a otras



Primera reunión del renovado Consejo Navarro del Euskera, celebrada ayer.

cuestiones más allá de las lenguas y que está actualmente en espera del dictamen del Consejo de Navarra. El segundo proceso son los planes lingüísticos departamentales, que ya fueron iniciados durante la pasada legislatura y que deben ser actualizados y aprobados para el nuevo periodo 2023-2027 mediante un trabajo interdepartamental. Ambos temas tienen que ver con la atención en euskera por parte de la Administración, recogida en la Ley Foral del Euskera y una de las

cuestiones sobre las que el Comité de Expertos del Consejo de Europa recabó información para evaluar la aplicación de la Carta Europea de las Lenguas Regionales o Minoritarias, tal y como se compartió ayer en el pleno del Consejo Navarro del Euskera. Tras analizar estas cuestiones más relativas al ámbito normativo o administrativo, el Consejo Navarro del Euskera conoció las líneas principales del proyecto de Presupuestos para este año 2024 en el marco

de las cuentas de todo el Departamento de Memoria y Convivencia, Acción Exterior y Euskera. Euskarabidea trata de asentar con estas previsiones económicas las líneas de programas propios, convenios y convocatorias de ayudas poniendo especial énfasis en el avance a la gratitud de la enseñanza para personas adultas. Además, se sigue impulsando el euskera en ámbitos como las nuevas tecnologías y la juventud y el espacio socioeconómico. – Diario de Noticias

El Gobierno foral declara Bien de Interés Cultural la Mano de Irulegi

La pieza requiere la “máxima protección”, por lo que está previsto controlar el préstamo a exposiciones temporales

PAMPLONA – El Gobierno de Navarra adoptó ayer un acuerdo por el que se declara Bien de Interés Cultural, como Bien Mueble, la Mano de Irulegi/Irulegiko Eskua, una pieza fechada a comienzos del siglo I a.C. que “está considerada el primer documento, más amplio y completo en lengua vascoña conocido hasta la fecha, un bien excepcional de la máxima protección”. Según explicó ayer la consejera de Cultura, Deporte y Turismo del Gobierno de Navarra, Rebeca Esnaola, en la rueda de prensa posterior a la sesión de Gobierno,

“entre los riesgos detectados que avalan la necesidad de proceder a la protección legal” de la Mano de Irulegi de forma individual está “la delicadeza material de la pieza”. Requiere “unas condiciones de conservación específicas y constantes, así como un continuo mantenimiento que garanticen su adecuada conservación”. Entre estas medidas preventivas está controlar el préstamo para exposiciones temporales “que pongan en riesgo su preservación”. La pieza se descubrió el 18 de junio de 2021, en el transcurso de

las excavaciones arqueológicas programadas en el yacimiento de Irulegi (Valle de Aranguren). La zona de excavación corresponde al castro vasco de Irulegi, en concreto a su zona de habitación intramuros. Esta zona arqueológica, denominada Conjunto de Irulegi, ya fue declarada Bien de Interés Cultural por el Ejecutivo foral mediante acuerdo del 26 de abril de 2023. La Mano, según el Ejecutivo, “constituye una singularidad tanto por lo que respecta a la tipología y morfología del soporte (una mano colgada con los dedos hacia abajo), como por la técnica inscriptoria empleada (punteado realizado sobre una ordinatio esgrafiada) y las características lingüísticas de la



Mano de Irulegi. Foto: Patxi Cascañte

inscripción, lo que la convierte en una pieza única para la Historia de Navarra”. – Diario de Noticias